



**ASSOCIAZIONE  
POLISPORTIVA  
DILETTANTISTICA  
PALOCCO**

00124 ROMA - VIA DI CASALPALOCCO – TEL/FAX 06.50.53.755  
polisportivapalocco@gmail.com

## **COVID-19 REGOLE DI PREVENZIONE E COMPORTAMENTO**

### ***Aggiornamento del 6 maggio 2020***

*in coerenza con il “Protocollo condiviso di regolamentazione delle misure per il contrasto e contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro” allegato al DPCM del 26/4/2020*

### **0. Obiettivi del documento**

---

Scopo di questo documento è definire le misure di prevenzione e le norme comportamentali per minimizzare il rischio di contagio da COVID-19 presso l'impianto sportivo comunale “Polisportiva Palocco” sito in Roma, via di Casalpalocco 127/129 (di seguito “Polisportiva Palocco” o brevemente “Polisportiva”).

Il corretto comportamento delle persone e il rigore nel rispettarlo sono alla base delle misure per il contenimento del virus in ogni situazione, sia essa privata che pubblica, come anche più volte sottolineato dalle norme di Legge in materia.

Questo regolamento fornisce inoltre gli elementi comuni di informazione e prevenzione ed è stimolo per responsabilizzare tutti i lavoratori e gli utilizzatori, a qualsiasi livello, secondo il principio che  
**“Ognuno Protegge Tutti”**

### **1. Informazioni generali<sup>1</sup>**

---

#### **Che cos'è un Coronavirus?**

Il Coronavirus sono una vasta famiglia di virus noti per causare malattie che vanno dal comune raffreddore a malattie più gravi come la Sindrome respiratoria mediorientale (MERS) e la Sindrome respiratoria acuta grave (SARS).

#### **Che cos'è un nuovo Coronavirus?**

Un nuovo Coronavirus (nCoV) è un nuovo ceppo di coronavirus che non è stato precedentemente mai identificato nell'uomo. In particolare quello denominato SARS-CoV-2 (precedentemente 2019-nCoV), non è mai stato identificato prima di essere segnalato a Wuhan, Cina, a dicembre 2019.

#### **Cosa è la COVID-19?**

La malattia provocata dal nuovo Coronavirus ha un nome: “COVID-19” (dove “CO” sta per corona, “VI” per virus, “D” per disease e “19” indica l'anno in cui si è manifestata).

#### **Quali sono i sintomi di una persona con COVID-19?**

---

<sup>1</sup> Fonte Ministero della Salute: <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus>

I sintomi più comuni di COVID-19 sono febbre, stanchezza e tosse secca. Alcuni pazienti possono presentare indolenzimento e dolori muscolari, congestione nasale, naso che cola, mal di gola o diarrea. Questi sintomi sono generalmente lievi e iniziano gradualmente. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte.

### **Come si trasmette il nuovo Coronavirus da persona a persona?**

Il nuovo Coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto stretto con una persona malata. La via primaria sono le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- la saliva, tossendo e starnutendo;
- contatti diretti personali;
- le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.

### **Quanto dura il periodo di incubazione?**

Il periodo di incubazione rappresenta il periodo di tempo che intercorre fra il contagio e lo sviluppo dei sintomi clinici. Si stima attualmente che vari fra 2 e 11 giorni, fino ad un massimo di 14 giorni.

## **2. Accesso in Polisportiva**

---

### **È vietato accedere presso la Polisportiva Palocco a:**

- chiunque abbia la febbre (oltre 37,5 °C) o altri sintomi influenzali (tosse, difficoltà respiratoria, ecc.)
- chiunque sia stato a contatto con soggetti risultati positivi al COVID-19 nei 14 giorni precedenti o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS

Chiunque dovesse ricadere in una delle condizioni di cui sopra deve rimanere presso il proprio domicilio e chiamare il proprio Medico curante e/o l'Autorità sanitaria per ricevere indicazioni su come comportarsi. Deve inoltre darne tempestiva informazione al proprio Responsabile di Sezione.

In particolare il rientro in Polisportiva di dipendenti, collaboratori e delle cariche sociali già risultati positivi al COVID-19 deve essere preceduto da certificazione medica da cui risulti la "avvenuta negativizzazione" del tampone secondo le modalità previste e rilasciata dal Dipartimento di prevenzione territoriale di competenza.

Il ritorno in Polisportiva dei dipendenti deve inoltre essere preceduto dalla visita medica di verifica di idoneità alla mansione da parte del Medico Competente.

Qualora, per prevenire l'attivazione di focolai epidemici, nelle aree maggiormente colpite dal virus, l'Autorità sanitaria competente disponga misure aggiuntive specifiche, come ad esempio, l'esecuzione del tampone, la Polisportiva fornirà la massima collaborazione.

L'accesso di personale esterno in Polisportiva è limitato a coloro che risultano funzionali alle attività lavorative ed essenziali allo svolgimento in sicurezza delle stesse (es. imprese di pulizia, manutenzione) e a tutti coloro che ne utilizzano gli impianti. Detto personale deve rispettare le norme comportamentali previste nel presente documento. In particolare, per gli utilizzatori degli impianti sportivi dovranno essere rispettate le ulteriori normative comportamentali specifiche relative alle attività sportive svolte.

In caso di lavoratori terzi, che operano presso le sedi aziendali (es. manutentori, fornitori, addetti alle pulizie o vigilanza), risultassero positivi al tampone COVID-19, l'Appaltatore dovrà informare immediatamente la Polisportiva ed entrambi dovranno collaborare con l'Autorità sanitaria fornendo elementi utili all'individuazione di eventuali contatti stretti.

Inoltre i dipendenti, i collaboratori e le cariche sociali, al primo rientro in Polisportiva, dovranno compilare e sottoscrivere il documento in Allegato 1: COVID-19 – DICHIARAZIONE LAVORATORI (DIPENDENTI E AUTONOMI).

### **3. Precauzioni igienico-sanitarie**

---

Quali misure generali di prevenzione igienico-sanitarie, chiunque risulti presente in Polisportiva deve, in ottemperanza alle indicazioni contenute nel DPCM 26/04/2020 e precedenti emessi per il contenimento del contagio da Coronavirus e all'ordinanza della Regione Lazio del 2 maggio 2020:

- lavarsi spesso e accuratamente le mani durante la giornata lavorativa (quando accede in azienda, ai servizi igienici, quando accede a spogliatoi, ecc.)
- evitare abbracci e strette di mano
- mantenere nei contatti sociali una distanza interpersonale di almeno un metro
- praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto, evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; nel caso si sia impossibilitati, coprirsi bocca e naso con la piega del gomito avendo successivamente cura di lavarla accuratamente)
- evitare l'uso promiscuo di oggetti (telefonini, tastiere, bicchieri, ecc.)
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal Medico curante

La Polisportiva ha reso disponibili, presso gli uffici ed i servizi igienici, dispenser per la disinfezione delle mani (gel disinfettante), facilmente individuabili e accessibili a tutti. I prodotti utilizzati rispondono alle specifiche individuate dal Ministero della Salute (es. soluzioni idroalcoliche).

### **4. Pulizia e sanificazione**

---

La Polisportiva garantisce la pulizia giornaliera e la igienizzazione degli ambienti utilizzati e di elementi come maniglie, pulsantiere, tornelli, distributori di bevande, fotocopiatrici, touch screen, scale, ascensori, spogliatoi, ecc.) con prodotti efficaci ad eliminare virus e batteri come indicati dal Ministero della Salute. Un esempio di tali disinfettanti sono i Presidi Medico-Chirurgici contenenti alcol (es. etanolo) o a base di cloro allo 0,1% (es. ipoclorito).

Periodicamente vengono sanificati i sistemi di condizionamento (filtri, fan coil, ecc.).

Per facilitare le operazioni di pulizia e igienizzazione, ogni dipendente deve:

- rispettare le istruzioni impartite sul tema
- liberare la propria postazione di lavoro
- lasciare aperte le porte degli uffici quando li abbandona.

Qualora venga verificato che un dipendente sia affetto da COVID-19 e abbia soggiornato all'interno di locali aziendali, si deve procedere alla pulizia e sanificazione degli stessi secondo le disposizioni della circolare n. 5443 del 22 febbraio 2020 del Ministero della Salute, nonché alla loro ventilazione.

### **5. Organizzazione aziendale**

---

Il numero dei dipendenti, dei collaboratori della Polisportiva e degli utilizzatori degli impianti sportivi così come previsto in questo periodo di restrizioni nell'utilizzo degli stessi, consente l'osservanza della fondamentale norma comportamentale del distanziamento sociale nella misura della distanza minima interpersonale di oltre un metro. La mappatura delle attività aziendali e la valutazione degli

spazi di lavoro disponibili non richiedono di dover lavorare ad una distanza interpersonale inferiore al metro.

In particolare, nella segreteria centrale, essendo la superficie superiore a 40 mq è consentita la presenza di due persone tra addetti e membri del Consiglio Direttivo, ed il ricevimento di un utente esterno alla volta. Nelle segreterie di tennis, basket, calcio e pallavolo è consentita la presenza di un addetto con il ricevimento di un utente esterno alla volta. In tutti i casi a maggior tutela degli occupanti quando gli stessi sono in numero maggiore di uno i presenti dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina facciale almeno di tipo chirurgico o equivalente.

## **6. Gestione spazi comuni (es. impianti, spogliatoi, sale riunioni)**

---

Tutti i presenti negli spazi comuni all'aperto, devono **mantenere la distanza interpersonale di almeno un metro** in qualunque spazio da essi occupato, in caso contrario dovranno indossare la mascherina facciale almeno di tipo chirurgico o di protezione equivalente. Per facilitare tale rispetto è prevista apposita segnaletica orizzontale/verticale.

Nella Sala riunioni adiacente la segreteria centrale si potranno tenere riunioni in cui, considerate le dimensioni ridotte anche qualora fosse possibile garantire la distanza interpersonale di un metro è fatto obbligo ai partecipanti l'utilizzo della mascherina facciale almeno del tipo chirurgico o equivalente.

L'accesso ai servizi igienici è consentito ad una persona per volta dopo aver igienizzato le mani utilizzando gli appositi dispenser.

## **7. Riunioni**

---

I partecipanti alle riunioni devono:

- mantenere sempre la distanza interpersonale di almeno un metro
- seguire i percorsi debitamente segnalati (es. "mantenere la destra", "senso unico")
- utilizzare preferenzialmente le scale; limitare l'uso dell'ascensore in caso di patologie e comunque una persona alla volta
- nelle stanze in cui sono allocate più postazioni di lavoro, pur nel distanziamento delle stesse collocate oltre il metro di distanza tra loro, non alzarsi contemporaneamente in presenza di più persone, affluire verso l'uscita una persona alla volta
- mantenere le porte degli uffici aperte ad esclusione di quelle tagliafuoco (REI)
- utilizzare le aree di ristoro e la toilette più vicini alla postazione di lavoro

Devono essere privilegiate le riunioni con collegamento a distanza come pure, quando fattibile, il lavoro a distanza.

## **8. Gestione spazi utilizzati da comodatari**

---

Le società o gli Enti che usufruiscono degli spazi della Polisportiva a loro concessi in comodato per svolgere la propria attività devono:

attenersi alle regole di prevenzione e comportamento contenute nel presente documento e comunicarle ai propri dipendenti

svolgere tutte le attività per la gestione della sicurezza e salute dei propri dipendenti o collaboratori che utilizzano gli spazi concessi in comodato dalla Polisportiva con particolare riferimento alle misure di prevenzione nei confronti del rischio COVID 19, ivi incluse le attività di pulizia e sanificazione dei già citati spazi.

Ciascuna società comodataria di spazio interni alla Polisportiva Palocco (gestore bar-ristorante, azienda di vigilanza, azienda di pronto soccorso) è tenuta a produrre un documento con regole di prevenzione e comportamento in linea con il presente documento.

## **9. Informazione e coinvolgimento**

---

La Polisportiva è impegnata in una costante attività di informazione e responsabilizzazione nei confronti dei lavoratori e di tutto il personale che utilizza i suoi impianti che è invitato, anche con cartellonistica, a rispettare il presente regolamento che viene aggiornato in relazioni alle disposizioni delle Autorità.

### **ALLEGATO 1**

#### **COVID-19 – DICHIARAZIONE LAVORATORI (DIPENDENTI E AUTONOMI)**

### **ANNESI**

**Annesso 1:** Norme comportamentali per l'utilizzo dei campi da tennis della ASD Palocco da parte di soci ed esterni durante il periodo nel quale è consentita l'attività sportiva con restrizioni atte a contenere il contagio da CORONAVIRUS COVID – 19.

Roma, 06 maggio 2020



## **COVID-19 REGOLE DI PREVENZIONE E COMPORTAMENTO**

### **ALLEGATO 1**

#### **COVID-19 – DICHIARAZIONE LAVORATORI (DIPENDENTI E AUTONOMI)**

Il sottoscritto .....

Dichiara di:

- di aver ottemperato alle indicazioni dei Decreti Governativi e delle Ordinanze Regionali atte a contenere la diffusione del Coronavirus e tutelare la salute delle persone;
- non essere soggetto a sorveglianza sanitaria o isolamento fiduciario (Rif: DPCM del 02/03/2020 e s.m.i.)
- non presentare stati febbrili ( $>37,5^{\circ}$  C) o essere stato in contatto con persone positive al virus o con sintomi riconducibili alla possibile contrazione del virus (febbre oltre  $37.5$  C, stanchezza oltre la norma, tosse secca, dolori muscolari oltre la norma, dissenteria, difficoltà respiratorie, polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, perdita gusto e/o olfatto, congiuntivite) nei 14 giorni precedenti alla data odierna;
- essere consapevole e informato in merito a quanto segue:
  - L'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre  $37.5^{\circ}$ ) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria.
  - La consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere in azienda e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio, contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc.) per le quali i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio.
  - L'impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e le istruzioni del Datore di Lavoro (quest'ultima consegnata contestualmente al presente modulo) nel fare accesso in azienda (in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, utilizzare la mascherina, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene);
  - L'impegno a informare tempestivamente e responsabilmente il datore di lavoro della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della prestazione lavorativa, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti
  - L'impegno a informare tempestivamente e responsabilmente il datore di lavoro su qualunque modifica successivamente intervenuta rispetto a quanto qui dichiarato
- autorizzare la misurazione della propria temperatura corporea, da parte del personale designato, al fine di consentire l'accesso ai locali aziendali, e la permanenza se la temperatura è inferiore a  $37.5$  C;
- non ritenere di costituire un pericolo per la salute delle persone presenti negli uffici in relazione al possibile contagio da Coronavirus;
- di essere a conoscenza dei potenziali rischi per la salute connessi all'infezione da Coronavirus e di aver preso visione dell'informativa Coronavirus.

Firma \_\_\_\_\_

Data \_\_ / \_\_ / 2020